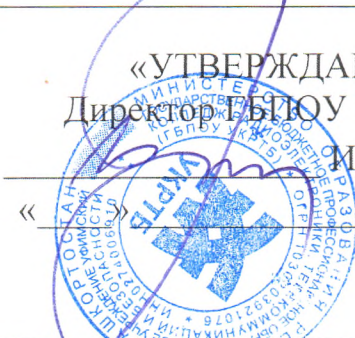


**ГБПОУ Уфимский колледж радиозлектроники, телекоммуникаций и безопасности**

<p align="center">«СОГЛАСОВАНО» Председатель профкома ГБПОУ УКРТБ _____ О.А. Артамонова « _____ » _____ 2023 г.</p>	<p align="center">«УТВЕРЖДАЮ» Директор ГБПОУ УКРТБ _____ М.В. Нуйкин « _____ » _____ 2023 г.</p> 
---	---

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда при работе на лестницах и стремянках**

# Инструкция по охране труда при работе на лестницах и стремянках

## 1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе на лестницах и стремянках допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинское освидетельствование, вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, обучение и стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда, в объеме, определяемом профессией работника или его должностью.

1.2. Работник обязан:

- выполнять только ту работу, которая определена рабочей или должностной инструкцией;

- выполнять правила внутреннего трудового распорядка;

- правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;

- соблюдать требования охраны труда, пожарной и электробезопасности;

- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания или отравления;

- в течение трудовой деятельности проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи, инструктажи по охране труда, проверку знаний требований охраны труда;

- проходить обязательные периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования), а также проходить внеочередные медицинские осмотры по направлению работодателя в случаях, предусмотренных законодательством;

- уметь оказывать первую помощь пострадавшим от разряда электрического тока и при прочих несчастных случаях на производстве.

- уметь применять первичные средства пожаротушения.

1.3. При работе на лестницах и стремянках на работников возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов в виде:

- опасность падения с лестницы в результате потери равновесия, спотыкания, проскальзывания при передвижении по скользким поверхностям;

- опасность падения с высоты из-за отсутствия ограждения с получением перелома, ушиба;

- опасность разрезания от воздействия острых кромок, заусенец и шероховатости на поверхностях заготовок, инструментов и оборудования;

- опасность поражения электрическим током при соприкосновении к проводам находящимся под напряжением;
- опасности с воздействием световой среды при недостаточной освещенности рабочих мест;
- опасности с воздействием микроклимата и климатических условий в виде повышенной или пониженной температуры воздуха рабочей зоны;
- опасности, связанные с воздействием тяжести и напряженности трудового процесса при перемещении груза и удержания рабочей позы;
- опасности с расположением рабочих мест имеющих большие уклоны наклона рабочих поверхностей.

1.4. Работник должен быть обеспечен спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты в соответствии с действующими отраслевыми нормами бесплатной выдачи средств индивидуальной защиты.

1.5. Работы, выполняемые на высоте 1,8 м и более от поверхности пола или земли, относятся к работам, выполняемым на высоте, и требуют принятия мер, предотвращающих падение работника с высоты.

1.6. В случаях травмирования или недомогания необходимо прекратить работу, известить об этом руководителя работ и обратиться в медицинскую организацию.

1.7. Недопустимо распитие спиртных напитков во время работы на территории и в помещениях общеобразовательной организации, а также появление на работе в нетрезвом виде.

1.8. Принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах. Курение на территории образовательной организации запрещено.

1.9. Работник, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, рассматривается, как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен к дисциплинарной ответственности, а в зависимости от последствий – и к уголовной; если нарушение связано с причинением материального ущерба, то виновный может привлекаться к материальной ответственности в установленном порядке.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Привести в порядок спецодежду: она должна быть подогнана по размеру, не стеснять движений работника, на спецодежде не должно быть разрывов ткани, обшлага рукавов должны быть застегнуты, тесемки не должны болтаться, ботинки должны быть застегнуты или зашнурованы. Для защиты головы от падения посторонних предметов используется защитная каска.

2.2. Лестницы и стремянки перед применением должны быть осмотрены производителем работ, проверено их соответствие требованиям безопасности, а также дата испытания. При осмотре лестниц и стремянок следует убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин, заусенцев, острых краев, нарушений крепления.

2.3. Приставные лестницы и стремянки должны быть снабжены устройством, предотвращающим возможность их сдвига и опрокидывания при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на грунте, а при установке их на гладких поверхностях (паркет, плитке, металле, бетоне и т.п.) на них должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользящего материала. При необходимости верхние концы лестниц должны иметь специальные крюки.

2.4. При установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции. Устанавливать и закреплять лестницы и площадки на монтируемые конструкции следует до их подъема.

2.5. При работе с приставной лестницы на высоте более 1,8 м надлежит применять страховочную систему, прикрепляемую к конструкции сооружения или к лестнице (при условии закрепления лестницы к конструкции сооружения). При этом длина приставной лестницы должна обеспечивать работнику возможность работы в положении стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы.

2.6. Приставные лестницы без рабочих площадок допускается применять только для перехода работников между отдельными ярусами здания или для выполнения работ, не требующих от работника упора в строительные конструкции здания.

2.7. При перемещении лестницы двумя работниками ее необходимо нести наконечниками назад, предупреждая встречных об опасности. При переноске лестницы одним работником она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над землей не менее чем на 2 м.

2.8. Лестницы и стремянки перед применением осматриваются ответственным исполнителем (производителем) работ (без записи в журнале приема и осмотра лесов и подмостей).

2.9. На всех применяемых лестницах должен быть указан инвентарный номер, дата следующего испытания, принадлежность подразделению. Испытание лестниц проводят:

- а) деревянных - 1 раз в 6 месяцев;
- б) металлических - 1 раз в 12 месяцев.

2.10. Для прохода работников, выполняющих работы на крыше здания с уклоном более 20°, а также на крыше с покрытием, не рассчитанным на нагрузки от веса работников, устраивают трапы шириной не менее 0,3 м с поперечными планками для упора ног. Трапы на время работы закрепляются.

2.11. При выполнении работ на крыше с применением трапов, работники должны применять системы обеспечения безопасности. Их состав и порядок установки определяются в технологической карте, ППР на высоте или наряде допуске.

2.12. Работы на плоских и скатных крышах должны выполняться с соблюдением требований Правил по охране труда в строительстве.

2.13. Сообщение между ярусами лесов осуществляется по жестко закрепленным лестницам.

2.14. Обнаруженные нарушения требований безопасности должны быть устранены собственными силами, а при невозможности сделать это работник обязан сообщить о них мастеру или ответственному лицу за безопасное производство работ кранами.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. При использовании приставной лестницы или стремянок не допускается:

- работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;
- находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку;
- поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент;
- устанавливать приставные лестницы под углом более 75° без дополнительного крепления их в верхней части.

3.2. При работе на высоте не допускается работать на переносных лестницах и стремянках без соответствующих систем обеспечения безопасности работ на высоте:

- над вращающимися (движущимися) механизмами, работающими машинами, транспортерами;
- с использованием электрического и пневматического инструмента, строительно-монтажных пистолетов;

- при выполнении газосварочных, газопламенных и электросварочных работ;
- при натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей.

3.3. Не допускается установка лестниц на ступенях маршей лестничных клеток. Для выполнения работ в этих условиях следует применять другие средства подмащивания.

3.4. При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков (независимо от наличия на концах лестницы наконечников) следует место ее установки ограждать или выставлять дополнительного работника, предупреждающего о проведении работ. В случаях, когда невозможно закрепить лестницу при установке ее на гладком полу, у ее основания должен стоять работник в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении.

3.5. В местах производства работ необходимо соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, необходимо:

- немедленно прекратить работы и известить руководителя работ;
- под руководством руководителя работ оперативно принять меры по устранению причин аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям.

4.2. При возникновении пожара, задымлении:

➤ немедленно прекратить работы и сообщить по телефону 101 в пожарную охрану, телефону экстренных служб 112, оповестить коллег, поставить в известность руководителя подразделения, сообщить о возгорании на пост охраны;

➤ открыть запасные выходы из здания, обесточить электропитание, закрыть окна и двери;

➤ приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения, если это не сопряжено с риском для жизни, или покинуть помещение.

4.3. Характерным несчастным случаем при выполнении работ с применением лестниц (стремянков) являются падения с высоты. В зависимости от объекта, на

котором выполняются работы, возможно также случайное прикосновение работника к токоведущим частям, находящимся под напряжением, и, как следствие, поражение электрическим током.

#### 4.4. При несчастном случае:

- требуется немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103, телефону экстренных служб 112;
- принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц;
- сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, сфотографировать, снять на видео).

### 5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Привести в порядок рабочее место.
- 5.2. Сдать лестницу (стремянку) ответственному лицу на хранение.
- 5.3. Лестницы и стремянки должны храниться в сухих помещениях в местах, где исключено их случайное механическое повреждение.
- 5.4. Снять спецодежду, осмотреть, привести в порядок и убрать на место.
- 5.5. Сообщить непосредственному руководителю о замечаниях по работе.
- 5.6. Вымыть руки теплой водой с мылом, при необходимости принять душ.

Начальник отдела безопасности \_\_\_\_\_  Филяев Д.А.

Специалист по охране труда \_\_\_\_\_ Мячина О.Г.