Отвечаем на самые популярные вопросы, ответы на которые важно и нужно знать.

**Какие факторы оказывают влияние на скорость и степень зависимости?**  
 К основным относятся:  
Генетические особенности. Это могут быть как биологические, наследуемые механизмы, так и индивидуальные, генетически обусловленные, особенности личности. Например, тревожность или импульсивность.  
Психологические травмы, полученные в детстве.  
Психические расстройства: депрессия, биполярное расстройство, тревожные расстройства, шизофрения и т.д.  
Окружение и среда. Речь идет о доступности алкоголя или наркотиков, а также об отношении к ним со стороны близких и имеющих авторитет людей.  
Особенности принимаемого вещества: его эффект и скорость привыкания к нему.  
Индивидуальная реакция организма: от удовольствия до отвращения.  
Совокупность всех этих факторов влияет на скорость и степень зависимости в каждом конкретном случае.

**От каких зависимостей легче и труднее всего избавиться?**  
Сложность лечения зависит по большей части не от вещества, а от степени выраженности зависимости у конкретного человека. Быстрее справляются с зависимостями те люди, которым есть что терять: семья, хорошее образование, карьера. Помимо этого, влияние оказывают и индивидуальные каждого зависимого.

**Можно ли полностью вылечиться от зависимости?**  
Любая зависимость — это хроническое расстройство. которое нельзя полностью вылечить. Однако можно длительной ремиссии.  
Если была тяжелая зависимость, то более вероятны срывы, то есть кратковременные возвраты к употреблению, и рецидивы, то есть длительные возвраты к нему. Если тяжелой зависимости не было, то человек после лечения, скорее всего, сможет употреблять небольшие дозы алкоголя.  
Однако, самый безопасный подход — полное воздержание. Невозможно порекомендовать безопасные или нормальные дозы потребления.

**Правда ли, что мотивация – определяющее звено в победе над зависимостью?**  
Не совсем. Часто зависимый вовсе сомневается, стоит отказываться или нет. Но и в этом случае тоже можно помочь. И в той ситуации важно понимать, что такое состояние естественно, так как зависимый имеет определенную выгоду от употребления  
Однако открытое общение,поддержка близких, размышления о плюсах и минусах алкоголя или наркотиков, быстрее приведут к тому, что человек пример верное решение.  
Самое главное верить в лучшее и бросать все силы на борьбу с зависимостью. Да, будет нелегко. Но счастливая и долгая жизнь определено этого стоит.

**Можно ли анонимно лечиться от наркозависимости?**  
Нет. Но в государственном медицинском учреждении сохраняется врачебная тайна и сведения о заболевании передаются только в строго исключительных случаях по запросам от судей и при расследовании по уголовным делам. Справки на работу, которые получают пациенты, ничем не отличаются от справок здоровых граждан.

**Куда обращаться родственникам наркозависимого за помощью?**  
  
Лечение идентифицированного пациента проходит успешнее, если его родственникам также оказывают необходимую помощь и поддержку. За помощью родственники могут обратиться на прием к врачу-наркологу.  
  
**Поставят ли на учет к наркологу, если есть регистрация в другом городе?**  
В частных учреждениях в рамках государственных гарантий иногородним оказывается помощь в полном объеме, пациент может находиться на диспансерном наблюдении и получить медицинское заключение по его завершению.  
  
**Подросток ведет себя неадекватно, куда обратиться на экспертизу?**  
Если поведение не связано с алкоголем и наркотиками, то наилучшим вариантом будет обследование у психиатра. При подозрении на наркотическое опьянение в нашей больнице проводится медицинское освидетельствование. В большинстве случаев гражданина доставляют сотрудники полиции. Также родители ребенка обращаются на прием к врачу наркологу в диспансер при подозрении на употребление наркотиков.  
  
**Как взять направление на госпитализацию в наркологию?**  
Направление на госпитализацию в наркологический стационар выдает врач нарколог диспансера. В настоящее время, в связи с COVID-19 направления на плановое лечение не выдаются.

**Как попасть в реабилитационый центр?**  
Вся информация о реабилитационных центрах есть в СМИ, сети Интернет, а также в информационных плакатах в холле диспансера. Дополнительную информацию о центрах Вы можете получить от врача нарколога во время приема. Обращаем внимание, что наиболее благоприятное лечение и скорейшее выздоровление возможно только при соблюдении этапности лечения. В реабилитационных центрах преимущественно оказывается только социальная реабилитация — последний и закрепляющий этап.  
  
**Как попасть на прием к наркологу?**  
Врач нарколог принимает в кабинете диспансера сразу после обращения в регистратуру.  
   
**По каким признакам определить, что человек употребляет наркотики?**  
Есть множество косвенных признаков употребления наркотиков:  
нарушение координации движений  
проблемы с речью  
нелепые суждения и высказывания  
расширенные или суженные зрачки  
обсуждение наркотических тем  
необъяснимые траты денег  
воровство  
и другие поведенческие признаки, которые говорят о том, что наивысшая ценность для наркомана — наркотик!  
   
Все названные признаки могут только насторожить, факт опьянения после употребления наркотика выявляется на медицинском освидетельствовании. Диагноз наркомании устанавливается врачом наркологом после полного обследования и имеет разные варианты от  злоупотребления психоактивным веществом до синдрома зависимости .  
  
**Где можно пройти тест на наркотики?**  
Тест на наркотики можно купить в аптеке. Также в нашем учреждении организованы профилактические платные услуги с расширенным анализом на психоактивные и наркотические вещества.