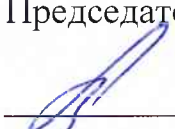


Согласовано:

Председатель профкома

 О. А. Артамонова

«3» 10 2025г.

Утверждаю:

Директор ГБПОУ УКРТБ

 И. В. Нуйкин

2025г.



Инструкция по охране труда №__

для безопасного проведения прогулок, экскурсий, туристических походов,
экспедиций.

Инструктаж по охране труда и техники безопасности «Для безопасного проведении прогулок, туристических походов, экскурсий, экспедиций» (далее по тексту – «мероприятие») проводится со всеми студентами УКРТБ «Уфимский колледж радиоэлектроники, телекоммуникаций и безопасности» по мере необходимости при проведении «выездных» мероприятий.

Инструктаж со студентами проводят назначенные ответственными за проведение мероприятия преподаватели или мастера производственного обучения, до выхода на мероприятие.

Проведение инструктажа со студентами регистрируется в едином журнале инструктажей для выездных мероприятий, для каждой участвующей в мероприятии группы под роспись.

1. Общие требования охраны труда.

1.1. Данная инструкция определяет меры безопасности во время «выездного» мероприятия (далее – мероприятия), а также порядок действий в опасных и аварийных ситуациях. Инструкция разработана в целях сохранения жизни и здоровья участников (студентов) на мероприятии.

1.2. К участию в мероприятии допускаются студенты, прошедшие инструктаж по правилам безопасного поведения во время мероприятия с записью в журнале регистрации инструктажей и не имеющие каких-либо противопоказаний по состоянию здоровья.

1.3. Сопровождающие в случае необходимости должны принимать необходимые меры предосторожности при возникновении опасных природных явлениях и (или) техногенных катастроф.

1.4. При ухудшении самочувствия, внезапном заболевании, получении травмы, включая укусы животными и насекомыми, отравлении немедленно сообщить ответственному преподавателю (сопровождающему) на мероприятии.

1.5. При проведении мероприятия необходимо соблюдать правила поведения, установленные режимы передвижения и отдыха.

1.6. При проведении мероприятия на участников возможно воздействие следующих опасных факторов:

Общие факторы:

- ухудшение общего состояния организма вследствие переутомления, связанного с продолжительностью мероприятия;
- повышенное психоэмоциональное напряжение;
- высокая плотность эпидемиологических контактов;
- агрессивное поведение посторонних лиц.

При проведении мероприятия по городу:

- травмирование вследствие нарушения правил дорожного движения при переходе проезжей части, велосипедных дорожек;
- травмирование вследствие падения в открытые люки и иные открытые инженерные системы;
- травмирование при передвижении на расстоянии менее 1,5 метра от зданий и сооружений;
- некачественная или хранившаяся без соблюдения норм хранения пища.

При проведении мероприятия на природе:

- опасные природные явления;

- травмирование при несоответствии одежды (обуви) необходимой одежде (обуви) для выхода на природу;
- травмирование при движении по каменистой местности или местности, имеющей экстремальный рельеф, вследствие падения при движении по краю рва, обрыва;
- изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
- укусы ядовитых животных, пресмыкающихся и насекомых;
- отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

1.7. При проведении мероприятия группа участников или отдельные участники должны сопровождаться взрослыми – работниками образовательного учреждения.

1.8. Для оказания первой медицинской помощи при травмах обязательно иметь медицинскую аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.9. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю мероприятия.

1.10. Участники должны соблюдать установленный порядок проведения мероприятия и правила личной гигиены.

1.11. Участники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности. С участниками, допустившими нарушение инструкции, проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед проведением прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции.

2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда.

2.2. Студенты при проведении мероприятия в целях соблюдения требований охраны труда обязаны:

- вовремя явиться к месту отправления в удобной одежде и обуви, соответствующей сезону и погоде;
- убедиться в наличии мобильного телефона, проверить уровень его зарядки и количество денег на счете;
- соблюдать правила безопасного и культурного поведения во время экскурсии;
- бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье;
- соблюдать правила личной гигиены;
- знать требования безопасности при нахождении на природе;
- знать правила дорожного движения в части, касающейся пешеходов;
- знать требования безопасности при передвижении в автотранспортном средстве;
- знать порядок действий при возникновении пожара, ДТП или иной чрезвычайной ситуации.

2.3. В случае травмирования, аварийной ситуации уведомить руководителя любым доступным способом в ближайшее время.

2.4. Студенты должны:

- в целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм мыть руки, использовать кожные антисептики после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом экскурсии, после посещения туалета, перед приемом пищи;
- поддерживать дисциплину и порядок;
- во время передвижения быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки.

Запрещается:

- иметь при себе колющие, режущие, воспламеняющиеся и взрывоопасные предметы и вещества, создающих опасность при проведении экскурсии;
- распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества во время проведения мероприятия;
- самовольно уходить с мероприятия.

3. Требования охраны труда во время проведения прогулки, туристического похода экскурсии, экспедиции.

3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя или сопровождающего, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и не покидать место расположения группы.

3.2. При проведении мероприятия по городу:

- идти по тротуарам, при переходе улиц соблюдать правила дорожного движения, переходить дорогу в установленных местах (по наземным или подземным пешеходным переходам);
- не допускать нарушения порядка построения группы: перебегать, обгонять студентов, толкаться;
- не выходить из группы с целью что-нибудь посмотреть или что-нибудь купить;
- обходить открытые люки, ремонтные разрытия грунта и иные открытые инженерные системы, места проведения строительных работ.

3.3 При посещении объекта экскурсии (выставки, музея):

- выполнять требования руководителя и штатных работников объекта посещения;
- соблюдать правила внутреннего распорядка объекта;
- ориентироваться в здании для эвакуации в случае пожара;
- в помещениях ходить осторожно и не спеша;
- по коридорам и лестничным маршам ходить, придерживаясь правой

стороны;

- при передвижении по лестничным пролетам соблюдать осторожность и внимательность, не перешагивать и не перепрыгивать через ступеньки;
- соблюдать этику взаимного общения и тактичность по отношению к работникам объекта и посторонним лицам;
- не проходить ближе 1,5 метра от стен зданий и сооружений объекта экскурсии.

3.4. При проведении экскурсии на природе запрещено:

- нарушать или изменять маршрут движения;
- разводить костры в непредназначенных (необорудованных) для этого местах;
- пить воду из открытых водоемов и источников;
- передвигаться без обуви;
- пробовать на вкус грибы, незнакомые ягоды, плоды, растения;
- притрагиваться к колючим и жалящим растениям и кустарникам;
- брать в руки животных, птиц;
- подходить к крупным животным и птицам;
- засовывать руки в норы, разрушать муравейники, гнезда;
- ломать ветки, срывать растения, занесенные в Красную книгу;
- оставлять после себя мусор;
- ходить по краю обрывов, склонов и оврагов;
- купаться в непредназначенных для этого и непроверенных водоемах.

3.5. Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипяченую воду.

3.6. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя мероприятия об ухудшении состояния здоровья или травмах.

3.7. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При получении травмы участником, при укусе его ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно сообщить об этом руководителю или сопровождающему.

4.2. Руководитель группы должен оказать первую медицинскую помощь и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании прогулки, туристического похода экскурсии, экспедиции

5.1. По окончании прогулки, экскурсии, экспедиции, туристического похода руководитель должен проверить по списку наличие участников в группе.

5.2. Все участники должны принять душ или вымыть лицо и руки теплой водой с мылом.

Начальник ОБ _____ Д.А. Филяев

Согласовано: специалист по ОТ _____ М.А. Балыкин